15 Minuten Weihnachten Gebrauchsanweisung

1. Handy ausschalten und weglegen
2. Tee oder Kakao kochen
3. Kerze anzünden
4. Plätzchen auspacken und genießen
5. Weihnachtsmusik hören oder eine Geschichte
6. Tief durchatmen: 15 Minuten nur für dich

